

# Nezbytnosti na tábor

## Oblečení a obuv:

- tenisky
- boty s otevřenou špičkou
- pohorky\* – na výpravu
- gumovky\* – do deště
  
- plavky 1ks
- ručník 2ks
- mikina/svetr 3ks
- dlouhé kalhoty/tepláky 3-4ks
- kraťasy 2ks
- trička 8-10ks
- spodní prádlo a ponožky (nejlépe na každý den)
- pokrývka hlavy (klobouk/kšiltovka)
- bunda
- pláštěnka\*

## Na spaní:

- spacák + obal\*
- prostěradlo
- oblečení na spaní

## Na výpravu:

- batoh na záda (krosna)\*  
dostatečně velký (cca 45l, aby se do něj vešel spacák, karimatka, atd.)
- karimatka + nepromokavý obal\*
- celta
- láhev na vodu (min. 1,5l)\*

- počty u oblečení jsou jen doporučené, prádlo lze na táboře vyprat
- prosím o sbalení všech věcí do kufru (věci označené \* jsou nutné k pobytu na táboře)
- sladkosti jsou povoleny jen v minimálním množství
- telefony a další elektronika je na našem táboře zakázána (výjimka hodinky a foťák)
- dítě si může na tábor přivést vlastní kostým, viz aktuální téma

## Hygiena:

- kartáček, pasta
- mýdlo, šampon
- opalovací krém
- repelent (raději NE sprej)
- toaletní papír
- kapesníky

## Ostatní:

- baterka
- šátek
- blok, pastelky, nůžky,..
- obálky, známky, adresy domů
- kapesné (200-300,-)

## Na jídlo\*:

- kompletní ešus (podepsaný)
- plecháček/kelímek
- příbor, utěrka
- kapesní nožík (zavírací)

**Nezapomeňte na dobrou náladu! 😊**